

# Klimafreundlich Leben

## Wie es funktioniert und warum ich so begeistert davon bin!



### Wie funktioniert das Spiel?

- ✓ 5-10 Leute treffen sich ...
- ✓ ... an 6 Kurstagen im Abstand von etwa 4 Wochen jeweils ...
- ✓ ... 2 ¾ Stunden zum Spiel „Klimafreundlich leben“.

Die Teilnehmenden erstellen zu Beginn und am Ende des Spieles ihren persönlichen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck und unterhalten sich jedes Mal über einen der klimarelevanten Bereiche Ernährung, Konsum, Gebäude/Energie und Mobilität.

Die Kursgruppe erfährt wichtige Hintergründe und Auswirkungen des Klimawandels. Doch viel wichtiger ist die Übertragung auf das eigene Leben: „Wie sieht meine persönliche CO<sub>2</sub>-Bilanz aus und wie kann ich mein Leben durch effizienteres Verhalten, durch ein Ersetzen und Umstellen oder durch konkretes Vermeiden klimafreundlicher gestalten?“

### Wie läuft ein Kurstag ab?

An jedem Kurstag nehmen sich die Teilnehmenden mind. eine Aufgabe vor, die sie in den folgenden 3-4 Wochen bis zum nächsten Treffen umsetzen möchten. Welche Aufgaben das sind, entscheiden die Teilnehmenden selbst! Es können kleine Aufgabe sein – wie z.B. das Schild „Keine Werbung“ am Briefkasten anbringen, oder auch große, herausforderndere Aufgaben sein, z.B. einen Monat lang die 15 km Entfernung zur Arbeit mit dem Fahrrad zu fahren, vegan zu leben oder auf zertifizierten Ökostrom umzustellen.

Erfahrungsgemäß werden an diesen 6 Kurstagen ca. 50 - 70 Aufgaben gestellt. Diese werden in den Kursen gemeinsam besprochen und reflektiert. Erfahrungen und Erlebnisse werden ausgetauscht, gemeinsam wird daraus gelernt und das Teilen der Erfolge macht Spaß und motiviert die gesamte Gruppe!

Am Ende erhält jede erfüllte Aufgaben Klimapunkte – für jeden erzielten Punkt, den die Gruppe am Endes des Spiels erreicht hat werden je 1 kg CO<sub>2</sub> über [www.klima-kollekte.de](http://www.klima-kollekte.de) kompensiert.

### Warum ich davon so begeistert bin!

Das Phantastische bisher: mind. 90 % der gesetzten Aufgaben wurden erfüllt! Das ist es, was uns an dem Kurs so begeistert und warum wir dieses Spiel in die Welt tragen wollen! Es ist kein unnötiges Lernen, kein Missionieren, es ist kein erhobener Zeigefinger. Wir lernen voneinander aus der Praxis, das Spiel steckt mit seiner positiven Gruppendynamik an und die Teilnehmenden kommen mit Freude und Spaß vom Kopf übers Herz ins Tun!

**Das Spiel Klimafreundlich Leben ist inspirierend und konkret - es macht einfach Spaß, in einer Gruppe von Gleichgesinnten etwas zu verändern!**

### Franz Galler

Projektleiter Klimafreundlich Leben

[www.nachhaltige-region.de](http://www.nachhaltige-region.de)